

ESCUELA DE VERANO

JUNIO de 2021

GLOBAL colectividades



Elaborado por Fidel Salazar Cueto, diplomado en Nutrición Humana y Dietética - Nº de Colegiado AND-00196

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

Domingo

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

682Kcal P: 11% HC: 52% L: 36%

23

675Kcal P: 17% HC: 47% L: 33%

24

751Kcal P: 18% HC: 48% L: 31%

25

26

27

726Kcal P: 13% HC: 54% L: 30%

28

652Kcal P: 14% HC: 54% L: 31%

29

677Kcal P: 17% HC: 58% L: 25%

30

- ALUBIAS CON VERDURAS (patata, cebolla, pimiento...)
- EMPANADILLAS DE ATÚN
- ENSALADA DE TOMATE Y LECHUGA
- FRUTA DEL TIEMPO

- COUS-COUS CON POLLO Y VERDURAS
- PERRITO CALIENTE (pan, salchicha, ketchup)
- ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
- FRUTA DEL TIEMPO

- GURULLOS DE ALMERÍA (pimiento, patata, pollo...)
- TORTILLA FRANCESA
- PATATAS FRITAS
- FRUTA DEL TIEMPO

- ENSALADILLA RUSA (variantes, patata, aceituna...)
- MAGRA AL AJILLO
- ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO
- FRUTA DEL TIEMPO

- ESPIRALES CARBONARA (nata, bacon, cebolla...)
- BACALAO CON TOMATE
- PATATAS FRITAS
- YOGUR DE FRUTAS

GLOBAL colectividades
SERVICIO DE CATERING

Calle Salvador Dalí, 7 Huércal de Almería, 04230, Almería
950650150 - at.cliente@globalcolectividades.es - www.globalcolectividades.es