

ACTIVIDAD	DISCIPLINAS DEPORTIVAS DESARROLLADAS	TÉCNICO	FECHA DE PRESENTACIÓN DE MÓDULO
NATACIÓN (0,75H/SEMANA)	Modulos de aprendizaje basados en el PROGRAMA NADAR ES VIDA. Programa desarrollado por la Real Federación Española de Natación para garantizar la calidad de la enseñanza de la natación en España. Está diseñado para ofrecer grandes ventajas a todas las partes que intervienen en el proceso de la enseñanza, tanto para las escuelas, como para los monitores, para los padres y sobre todo, para los niños y niñas, que son los auténticos protagonistas.	STAFF AGUA	PENDIENTES DE COORDINACIÓN DE AGUA
NATACIÓN (1,5H/SEMANA)			
SINCRONIZADA INICIACIÓN (2,5H/SEMANA)	Modulo de aprendizaje de la disciplina de Natación sincronizada adecuado a los niveles de iniciación y perfeccionamiento. Sin pretensión competitiva pero con un programa de presentaciones de coreografías en base al nivel.	ANDRES PERALES	MIÉRCOLES 11/9 16:30H. ST FORMACIÓN
TRIATHLON (3,75H/SEMANA)	Modulo por el cual se trata la práctica deportiva de la natación, el ciclismo y la carrera, adaptadas a las características específicas de cada individuo, éste asimilará unos conocimientos básicos sobre las técnicas específicas y habilidades de cada disciplina, produciéndose una mejora de nuestra condición y desarrollo físico. Se produce un desarrollo completo de las cualidades físicas, teniendo más fuerza, resistencia y habilidad. Puede servir también como base para otros deportes.	ANDRÉS PERALES	MIÉRCOLES 11/9 17:30H., ST FORMACIÓN
FASE II. ÁREA DE RAQUETA	DISCIPLINAS DEPORTIVAS DESARROLLADAS	TÉCNICO	FECHA DE PRESENTACIÓN DE MÓDULO
TENIS Y PADEL GRUPOS GRANDES (2H/SEMANA)	Aprendizaje de las disciplinas de PADEL y TENIS en grupo de hasta 8 alumnos.	STAFF RAQUET (JOMY, JOSE FERNANDEZ, CARLOS SILES, MIGUEL LORENZO Y PABLO SORROCHE).	MIÉRCOLES 18 17H: GRUPOS GRANDES Y GRUPOS REDUCIDOS EN ZONA RACKET
TENIS Y PADEL GRUPO REDUCIDO (1H/SEMANA: solo viernes o sábado)			
TENIS Y PADEL GRUPO REDUCIDO (2H/SEMANA)	Aprendizaje de PADEL y TENIS en grupo de hasta 5 alumnos. Niveles de iniciación y perfeccionamiento según staff técnico del área. Solo indicado para cuando no sea posible asistir 2 días a la semana.		
PADEL COMPETICIÓN GRUPO REDUCIDO (3H/SEM)	2Sesiones de 1,5h y actividad incluida viernes tarde (cada 15 días). Planificación y acompañamiento a calendario de competición.		MIÉRCOLES 18, 18H: COMPETICIÓN EN ZONA RACKET
FASE II. ÁREA MULTIDEPORTE	DISCIPLINAS DEPORTIVAS DESARROLLADAS	TÉCNICO	FECHA DE PRESENTACIÓN DE MÓDULO
MINISPORTS (2H/SEMANA)	FUTBOL SALA, TENIS, EXPRESIÓN COORPORAL, BAILES COREOGRAFIADOS Y ARTES MARCIALES. No se suspenden las sesiones para impartir en estudios..	MARTA MOYA	MIÉRCOLES 11/9 17:30H. POOL BAR (JUNTO A CARPA EXTERIOR).



PROGRAMA EGO THE CLUB 2019/2020



FUTBOL SALA (2H/SEMANA)	Modulo basado en el entrenamiento físico y táctico de la disciplina en un entorno lúdico. Como objetivo se desarrollarán diferentes convivencias con equipos de la misma edad para competir divirtiéndose.	PAOLA MIRANDA	JUEVES 12/9 18H. 2º PLANTA EDIFICIO PRINCIPAL
GIMNASIA RÍTMICA (2H/SEMANA)	Modulo basado en el entrenamiento físico y táctico de la disciplina en un entorno lúdico. Como objetivo se desarrollarán diferentes convivencias y exhibiciones en las que poder mostrar el nivel y mejoría obtenida.	JULISA PEREZ	JUEVES 12/9 17:30H. POOL BAR (JUNTO A CARPA EXTERIOR).
EGO EXPLORER (2H/SEMANA)	Actividad a desarrollar en fin de semana con el objetivo de logro de objetivos personales, esto es, que se esfuercen por alcanzar un conjunto de conductas deseables que les permitan crecer. Estos objetivos están establecidos según la edad de los jóvenes y van siendo más desafiantes a medida que ellos crecen.	MARTA MOYA	VIERNES 18:30H EN ST FORMACIÓN
FASE III. ÁREA ACTIVIDADES DIRIGIDAS	DISCIPLINAS DEPORTIVAS DESARROLLADAS	TÉCNICO	FECHA DE PRESENTACIÓN DE MÓDULO
JUNIOR FIT (DE 6 A 11 AÑOS) (1,5H/SEMANA)	Actividad trimestral definida en base a las actividades de JUMPING, ZUMBA, DRUMPSTER FITBALL Y LUDOFITBALL. Bloque comun de 30 minuts + boque de 15 minutos de evolución.	LAURA RUIZ CABRERA	/
TEEN FIT (DE 12 A 17) (1,5H/SEMANA)	Actividad trimestral definida en base a las actividades de JUMPING, ZUMBA, ACTIVIDADESHIT, BODY COMBAT, ACTS ZEN. Bloque comun de 30 minuts + boque de 15 minutos de evolución.	LAURA RUIZ CABRERA	/
TOTAL DANCE (2H/SEMANA)	Escuela de baile que incluye disciplinas de aprendizaje como ZUMBA, BOOIAKA, LATINO, STREET DANCE, FUNKY...con el objetivo de desarrollar coerografias.	LAURA RUIZ CABRERA	MIÉRCOLES 11/9 18:30H. ST 3
CROSS TEEN (DE 12 A 17)	CROSS HIT ADAPTADO A LA EDAD DE LOS PARTICIPANTES. CIRCUITOS FUNCIONALES DE ALTA INTENSIDAD.	PAOLA MIRANDA	/
DEPORTES DE CONTACTO (6 a 11)	Actividad trimestral definida en base a las actividades de BOXING, DEFENSA PERSONAL Y ARTES MARCIALES. Bloque comun de 30 minuts + boque de 15 minutos de evolución.	HUMBERTO HERNANDEZ	/
DEFENSA PERSONAL	La defensa personal especializada infantil atendiendo a sus características, al tipo de agresiones que pueden sufrir con mayor frecuencia, etc.	HUMBERTO HERNANDEZ	JUEVES 12/9 18:30H. POOL BAR (JUNTO A CARPA EXTERIOR).
FASE III. ÁREA ZEN	DISCIPLINAS DEPORTIVAS DESARROLLADAS	TÉCNICO	FECHA DE PRESENTACIÓN DE MÓDULO
EGO ZEN perfeccionamiento (Previa prueba de nivel)		NANI	JUEVES 12/9 18:30H. ST CUERPO Y MENTE. EDIFICIO PISCINA
FASE III. AREA ENTRENAMIENTO PERSONAL	DISCIPLINAS DEPORTIVAS DESARROLLADAS	TÉCNICO	FECHA DE PRESENTACIÓN DE MÓDULO
JUNIOR ELITE	Entrenamiento en grupo reducido que incluye trabajo cardiovascular y de tonificación general.	MARTA MOYA	JUEVES 12/9 18H. ST FORMACIÓN
TEEN ELITE		PAOLA MIRANDA	MIÉRCOLES 11/9 19H. ST FORMACIÓN



PROGRAMA EGO THE CLUB 2019/2020



SERVICIOS NO DEPORTIVOS	DISCIPLINAS DEPORTIVAS DESARROLLADAS	TÉCNICO	FECHA DE PRESENTACIÓN DE MÓDULO
SERVICIO DE LUDOTECA (2H/DÍA). De 3 a 10 años.	SERVICIO DE VIGILANCIA EN ESPACIO CERRADO PARA EL DESARROLLO DE TAREAS DE COLEGIO.	TÉCNICOS DE LUDOTECA	JUEVES 12/9 17H. ST FORMACIÓN
SERVICIO DE BIBLIOTECA (2 DIAS/SEMANA). Desde 3 a 10 años)			
SERVICIO DE BIBLIOTECA (4 DIAS/SEMANA). Desde 3 a 10 años)			
SERVICIO DE BIBLIOTECA (2 DIAS/SEMANA). Desde 11 a 17 años)			
SERVICIO DE BIBLIOTECA (2 DIAS/SEMANA). Desde 11 a 17 años)			
SERVICIO DE BIBLIOTECA (4 DIAS/SEMANA)			