

OBJETIVOS CURSOS DE NATACIÓN INTENSIVOS

1. Objetivos Generales

- Familiarización con el medio acuático.
- Adaptación al medio acuático.

2. Objetivos Específicos

Flotación

- Conseguir mantenerse en flotación con material auxiliar.

Desplazamientos

- Poder desplazarse por el medio acuático con material de flotación.
- Poder desplazarse por el medio acuático con material de flotación en posición ventral.
- Poder desplazarse por el medio acuático con material de flotación en posición dorsal.

Inversiones

- Ser capaz de introducirse en el medio acuático de manera autónoma.
- Introducir boca sin producirse una ingesta de agua.

| INFORMACIÓN IMPORTANTE |

El desarrollo de estos cursos intensivos será en la piscina exterior de 50 m.

Se aconseja el uso de neopreno por parte del menor.