

ACTIVIDADES DEPORTIVAS		días disponibles	ACTIVIDADES ACUÁTICAS		días disponibles
BALONCESTO	Actividad en la que los menores realizarán unos circuitos de habilidad con el balón, juegos de lanzamiento a canasta para continuar con pequeños partidos por equipos	ST Y DM	HINCHABLE	Juegos cooperativos, competitivos y lúdicos en los que se utiliza hinchables acuáticos.	EN APERTURA DE PISCINA 50M Y PREVIA CONFIRMACIÓN
CARDIOBOXING	Actividad coreografiada que hace uso de los sacos de boxeo. Se inicia la familiarización con la disciplina para a continuar realizando coreografías y ejercicios de golpeo con seguridad. Incluye multitud de juegos vinculados a la actividad deportiva.	VT, SM, ST Y DM	PADDLE SURF	Actividad acuática y lúdica que usa una tabla flotante y remo. Se realizarán dinámicas de cooperación, competición por las cuales aprenderán a desplazarse sobre ellas. Esta actividad se desarrolla siempre en la piscina del centro deportivo.	EN APERTURA DE PISCINA 50M Y PREVIA CONFIRMACIÓN
EGO GAMES	Mezcla de juegos y dinámicas de cooperación y asociación con un objetivo lúdico. Actividad muy dinámica que hace uso de muchos implementos deportivos.	VT, SM, ST Y DM	RECREATIVA	Actividad lúdica y física basada en la realización de juegos acuáticos con diferentes materiales como pelotas, aros de inmersión, tapices, etc.	VT, SM, ST Y DM
DEPORTES DE PLAYA	FUTBOL, BALONMANO, BESIBOL, Y RUGBY: Actividad en la que los menores realizarán unos circuitos de puntería y habilidad con el balón para continuar con pequeños partidos por equipos en la playa. ULTIMATE: Actividad deportiva por equipos en la que el móvil es un frisbee.	VT, SM, ST Y DM	SUBACUÁTICOS	Actividad en la que la mayoría de juegos realizados son aquellos que incorporan la inversión acuática	VT, SM, ST Y DM
FUTBOL SALA	Actividad en la que los menores realizarán unos circuitos de puntería y habilidad con el balón para continuar con pequeños partidos por equipos	ST Y DM			
HOCKEY	Actividad orientada a la realización y aprendizaje de este deporte de forma lúdica y con materiales alternativos.	ST Y DM			
JUNIOR FIT/TEEN FIT	Actividad dirigida adaptada a menores de edad que engloba actividad cardiovascular, coreografiada y de tonificación como Funky, Hip Hop, Booiaka, Jumping, Bosu funcional, fitball express.	VT, SM, ST Y DM			
MULTIDEPORTE	FUTBOL, BALONMANO, BESIBOL, Y RUGBY: Actividad en la que los menores realizarán unos circuitos de puntería y habilidad con el balón para continuar con pequeños partidos por equipos en pista polideportiva. ULTIMATE: Actividad deportiva por equipos en la que el móvil es un frisbee.	VT, SM, ST Y DM			
PADEL	Actividad donde se desarrollan dinámicas de familiarización con las paredes y palas, continuando con ejercicios de técnica básica y finalización con partidos adaptados al nivel.	VT, SM, ST Y DM			
SLACK LINE	Actividad lúdica deportiva basada en el equilibrio sobre una cuerda plana y tensada a baja altura.	VT, SM, ST Y DM			
YOGA AÉREO	Actividad lúdica que mezcla yoga acrobático y aéreo sobre unos columpios individuales. Se inicia con dinámicas de familiarización seguida de ejercicios que ponen a prueba el equilibrio de los menores.	VT, SM, ST Y DM			
ZUMBA	Actividad lúdica de baile Zumba en la que aprenderán diferentes coreografías. Posteriormente se realizan cambios de rol en los que los menores representan diferentes bailes al resto de invitados.	VT, SM, ST Y DM			
DEPORTES ALTERNATIVOS	PADBOL: Actividad lúdica y deportiva que se lleva a cabo en pista de padel, en la que dos equipos se enfrentan con un fitball con el uso de manos y pies intentando que el fitball no caiga al suelo. Si cae es punto para el equipo contrario. SNOOK BALL: Actividad lúdica que se lleva a cabo en pista de padel utilizando fitball (balón hinchable gigante) en formato de equipos como un fútbol humano. TOUCHBALL: Deporte donde se enfrentan dos equipos con el objetivo de conseguir punto tirando a un tablero similar a una cama elástica	VT, SM, ST Y DM			