

ACTIVIDADES DEPORTIVAS		ACTIVIDADES ACUÁTICAS	
FUTBOL SALA	Actividad en la que los menores realizarán unos circuitos de puntería y habilidad con el balón para continuar con pequeños partidos por equipos	AQUA ZUMBA	Actividad basada en la realización de coreografías y juegos en el medio acuático.
FUTBOL PLAYA	Actividad en la que los menores realizarán unos circuitos de puntería y habilidad con el balón para continuar con pequeños partidos por equipos en la playa.	TONIFICACIÓN ACUÁTICA	Realización de ejercicios funcionales en el medio acuático
BALONCESTO	Actividad en la que los menores realizarán unos circuitos de habilidad con el balón, juegos de lanzamiento a canasta para continuar con pequeños partidos por equipos	RECREATIVA	Actividad lúdica y física basada en la realización de juegos acuáticos con diferentes materiales como pelotas, aros de inmersión, tapices, etc.
PADEL	Actividad donde se desarrollan dinámicas de familiarización con las paredes y palas, continuando con ejercicios de técnica básica y finalización con partidos adaptados al nivel.	SUBAQUÁTICOS	Actividad en la cual la mayoría de juegos realizados son aquellos que incorporan la inversión acuática
ZUMBA	Actividad lúdica de baile Zumba en el que aprenderán diferentes coreografías. Posteriormente se realizan cambios de rol en los que los menores representan diferentes bailes al resto de invitados.	HINCHABLE	Juegos cooperativos, competitivos y lúdicos en los que se utiliza hinchables acuáticos.
DRUMSTER FITBALL	Actividad lúdica de baile coreografiado con el uso de baquetas y fitball en el que aprenderán diferentes coreografías. Posteriormente se realizan cambios de rol en los que los menores representan diferentes bailes al resto de invitados.	PADDLE SURF	Actividad acuática y lúdica que usa una tabla flotante y remo. Se realizarán dinámicas de cooperación, competición por las cuales aprenderán a desplazarse sobre ellas. Esta actividad se desarrolla siempre en la piscina del centro deportivo.
YOGA AÉREO	Actividad lúdica que mezcla yoga acrobático y aéreo sobre unos columpios individuales. Se inicia con dinámicas de familiarización seguida de ejercicios que ponen a prueba el equilibrio de los menores.		
EGO GAMES	Mezcla de juegos y dinámicas de cooperación y asociación con un objetivo lúdico. Actividad muy dinámica que hace uso de muchos implementos deportivos.		
BALONMANO PLAYA	Actividad en la que los menores realizarán unos circuitos de puntería y habilidad con el balón para continuar con pequeños partidos por equipos en la playa.		
RUGBY PLAYA	Actividad en la que los menores realizarán unos circuitos de puntería y habilidad con el balón para continuar con pequeños partidos por equipos en la playa.		
CARDIOBOXING	Actividad coreografiada que hace uso de los sacos de boxeo. Se inicia la familiarización con la disciplina para a continuación realizar coreografías y ejercicios de golpeo con seguridad. Incluye multitud de juegos vinculados a la actividad deportiva.		
DEPORTE ADAPTADO	Es la realización de deportes para personas con discapacidad visual, física y mental. Por lo que nuestros menores desarrollarán estos deportes con las condiciones de discapacidad. Es una forma de hacer conscientes a nuestros menores de lo diferente que es la vida según las condiciones de cada persona.		
ESGRIMA	Actividad orientada a la realización y aprendizaje de este deporte de forma lúdica y con materiales alternativos.		
ARTES MARCIALES	Actividad lúdica que inicia al menor en técnicas de varias disciplinas de artes marciales como Karate, Taekwondo, Muay Thai y Sumo.		
BEISBOL	Actividad orientada a la realización y aprendizaje de este deporte de forma lúdica y con materiales alternativos.		
HOCKEY	Actividad orientada a la realización y aprendizaje de este deporte de forma lúdica y con materiales alternativos.		
DIANAS Y PRECISION	Actividad basada en la realización de juegos de puntería abarcando distintos métodos y áreas.		
JUNIOR FIT/TEEN FIT	Actividad dirigida adaptada a menores de edad que engloba actividad cardiovascular, coreografiada y de tonificación como Funky, Hip Hop, Booiaka, Jumping, Bosu funcional, fitball express.		
JUEGOS TRADICIONALES DEL MUNDO	Actividad donde se desarrollarán diversos juegos populares (de toda la vida) de diferentes partes del mundo. Se pretende conocer como juegan en otras partes del mundo.		
SNOOK BALL	Actividad lúdica que se llevara a cabo en pista de padel utilizando fitball (balón hinchable gigante) en formato de equipos como un fútbol humano.		
DEFENSA PERSONAL	Actividad lúdica en la que se aprenderán técnicas de escape y fuga, protección ante golpes, de defensa ante agarres por la espalda, de escape en suelo...		
POULBALL	Actividad orientada al aprendizaje lúdico de un juego de equipos de pelota con restricciones de movimiento y cuya puntuación se obtiene tirando un objeto en posición elevada.		
SLACK LINE	Actividad lúdica deportiva basada en el equilibrio sobre una cuerda plana y tensada a baja altura.		
CROSS TEEN	Actividad dirigida adaptada a los menores, basada en la realización de ejercicios de tonificación funcional mediante el juego y con soporte musical		
TOUCHBALL	Deporte donde se enfrentan dos equipos con el objetivo de conseguir punto tirando a un tablero similar a una cama elástica		
PADBOL	Actividad lúdica y deportiva que se llevara a cabo en pista de padel, en la que dos equipos se enfrentan con un fitball con el uso de manos y pies intentando que el fitball no caiga al suelo. Si cae es punto para el equipo contrario.		
ULTIMATE	Actividad deportiva por equipos en la cual el móvil es un frisbee.		